

Client: Alliance for Healthy Cities
Date: 2 November 2021
Publication: Hong Kong Economic Times
Circulation: 100,000
Page No: A17 Section: _____

林正財：疫下契機 拓預防性基層醫療

借鑑將軍澳跨灣橋 基建添健康元素

專訪

本屆政府大力推動基層醫療服務，以減輕公立醫院的負擔。身兼行政會議成員的基督教靈實協會行政總裁林正財認為，市民疫情期間提高了預防疾病的意識，正是一個很好的契機發展預防性基層醫療，鼓勵市民多做運動，建議港府以將軍澳跨灣大橋中增設跑步徑及單車徑作範本，在未來大型建設或城市規劃中注入健康元素，建立健康生活習慣，提升社會資本，攜手創造健康城市。

■本報記者 郭詩詩



基督教靈實協會行政總裁林正財指，疫情是一個很好契機發展預防性基層醫療。(梁偉榮攝)

是一個社會資本。」

增跑步徑單車徑 鼓勵多運動

在社會事件和新冠疫情的雙重打擊下，林正財慨歎港人的精神健康變差，加上社交距離限制，人與人之間的交流接觸減少，影響社會資本的建立，「疫情下一同運動的機會也沒有了，一同運動本身除了是運動外，也是一個社交，亦是一個彼此鼓勵、彼此幫助的概念。」

他建議未來的城市設計或不同政策上，可以以將軍澳地區作為範本，在基建上加入健康元素，鼓勵市民放下政治成見，一同做運動，並參與健康城市的推廣工作，甚至以身作則成為推動者之一，從下而上的提升社會資本，「例如在運動場上，大家喜歡一同踢足球就一同踢足球，不用理會政治。」

「第九屆健康城市聯盟國際大會」將於本月3日至5日在線上舉行，將有約160名來自世界各地，不同領域的專家學者發言及交流，全面檢視及探討如何構建疫情下及疫情後的智慧健康城市。林正財亦會分享對疫情下建構基層醫療的看法。

各區設康健中心 減公院負擔

林正財多年來一直服務西貢區居民，疫情的出現令他深深體會到預防性基層醫療、城市規劃和社會資本對健康城市的重要性。他認為，本港過往制定醫療政策時，着重治療性基層醫療，多於預防性基層醫療，惟港府近年已作出改變，積極在各區設立地區康健中心或康健站，目的是達致社區分流，減輕公立醫院負擔；同時為市民提供健康教育，做好預防疾病

工作，他指疫情下正是一個很好的契機，讓社會發展預防性基層醫療，建立健康生活習慣。

他在20多年前被政府邀請成為西貢區議員，已一直推廣健康城市概念，包括建議在即將落成的將軍澳跨灣大橋上，增設跑步徑及單車徑，鼓勵居民多做運動，培養健康習慣。他直言過去在城市規劃上太「分門別類」，「從事路政、城市設計的人不想聯想到健康，因此在設計的元素上是沒有健康的概念」，幸好當時各界人士積極推動健康城市，更形容為輝煌的時候，「大家好願意一齊去做，這也

倡食衛勞福局合併 資源用得其所

醫社合作

醫療與社福政策合作是發展基層醫療重要的一環，「試想像一個中風的老人家出院後由誰照顧他呢？當有經濟問題時又應該如何解決呢？」林正財說社區多年來已建設多種家居照顧服務，惟因本港行政架構分開運作，各醫療及社會服務範疇是獨立分開，欠缺協調，令病人與社區服務提供者間無法聯繫，部分病人因怕無人照顧拒出院。他直言食衛局及勞福局兩個政策局缺乏合

作，當兩局有合作計劃時，也會因要撥出資源而互相「搓波」，「當決定了哪個局負責出錢後，計劃就會歸其管理，而另一個局就不再理會。」

改善資訊傳遞流通

而在疫情期間，長者及低下階層接收資訊不全面，也導致新冠疫苗接種率低，「若果溝通做得不好，即使你的說話有多正確，也無法傳到市民那裏。」故他建議港府應從這方面著手，才可達致社會健康公平。

林正財認為，疫情的出現是推動醫社合作的催化劑，讓病人得到適當照顧時，亦可減輕其照顧者的壓力；他建議港府仿效特區第一屆政府，將食衛局及勞福局兩個政策局合併，將資源用得其所和改善資訊流通，在制定政策時同時考慮病人福利，統一發放資訊，更可讓醫管局或其他組織有一個合作平台，增設個案管理專家。

他建議將衛生及福利合併處理，可以盡快推動醫社合作，讓病人可以在康健中心中得到適當照顧，「以後住過醫院的病人，只要通過『這條橋』就可以到地區康健中心，接受護士、物理治療師等服務。」